



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
------------------------	--------------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------------



<p>9 E 600 / G 24 / Col.101 / IPL.14 HC.77 / Fib.7 / P 11 / Sal 2</p> <p>Macarrones con tomate San marinos con ensalada Fruta en almíbar</p> <p>Macaroni with tomato Hake cordon bleu with salad Fruit in syrup</p>	<p>10 E 684 / G 11 / Col.231 / IPL.25 HC.85 / Fib.14 / P 34 / Sal 2</p> <p>Lentejas con zanahorias Tortilla de patata con tomate asado Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with carrots Spanish omelette with roast tomato Fruit</p>	<p>11 E 516 / G 17 / Col.69 / IPL.18 HC.54 / Fib.8 / P 27 / Sal 1</p> <p>Crema de calabaza Lomo asado con pimientos Yogur de sabores</p> <p>Pumpkin cream Tenderloin with peppers Yogurt</p>	<p>12 E 601 / G 23 / Col.80 / IPL.22 HC.53 / Fib.17 / P 31 / Sal 2</p> <p>Alubias blancas estofadas Merluza al horno con patata panadera Fruta del tiempo</p> <p>White beans to the gardener Hake with roast potatoes Fruit</p>	<p>13 E 503 / G 10 / Col.135 / IPL.16 HC.76 / Fib.8 / P 26 / Sal 2</p> <p>Patatas guisadas Pollo asado al limón con champiñones Fruta del tiempo</p> <p>Stewed potatoes Roast chicken lemon with mushrooms Fruit</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>16 E 573 / G 19 / Col.56 / IPL.20 HC.50 / Fib.13 / P 26 / Sal 3</p> <p>Judías verdes con sofrito de tomate Filete ruso en salsa de cebolla Fruta del tiempo</p> <p>Green beans with tomato sauce Hamburger in onion sauce Fruit</p>	<p>17 E 523 / G 12 / Col.36 / IPL.24 HC.56 / Fib.6 / P 18 / Sal 3</p> <p>Arroz a la milanesa Lacón a la gallega con patata panadera Fruta del tiempo</p> <p>Milanese rice Lacón with potatoes and paprika Fruit</p>	<p>18 E 635 / G 19 / Col.0 / IPL.25 HC.74 / Fib.22 / P 27 / Sal 1</p> <p>Garbanzos con berza Tortilla francesa con ensalada Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas with cabbage Omelette with salad Fruit</p>	<p>19 E 700 / G 30 / Col.135 / IPL.24 HC.58 / Fib.13 / P 25 / Sal 2</p> <p>Puré de la huerta Escalope de pollo guisado con verduras Fruta del tiempo</p> <p>Vegetable cream Stewed chicken escalope with vegetables Fruit</p>	<p>20 E 576 / G 18 / Col.65 / IPL.25 HC.54 / Fib.23 / P 40 / Sal 1</p> <p>Alubias pintas guisadas Bacalao en salsa verde con guisantes Yogur natural</p> <p>Stewed pinto beans Cod in green sauce with peas Natural yogurt</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>23 E 615 / G 29 / Col.55 / IPL.21 HC.50 / Fib.14 / P 27 / Sal 3</p> <p>Menestra de verduras Ragout de cerdo guisado con champiñones Fruta del tiempo</p> <p>Mixed vegetables Pork stew with mushrooms Fruit</p>	<p>24 E 579 / G 22 / Col.136 / IPL.20 HC.79 / Fib.13 / P 35 / Sal 2</p> <p>Lentejas con calabaza Limanda rebozada con ensalada Fruta del tiempo</p> <p>Lentils with pumpkin Breaded dab with salad Fruit</p>	<p>25 E 780 / G 17 / Col.152 / IPL.20 HC.100 / Fib.5 / P 50 / Sal 3</p> <p>Espaguetis con boloñesa vegetal Contramuslo de pollo asado con manzana Yogur de sabores</p> <p>Spaghetti with vegetable bolognese Roast chicken thighs with apple Yogurt</p>	<p>26 E 651 / G 20 / Col.101 / IPL.23 HC.97 / Fib.18 / P 19 / Sal 1</p> <p>Garbanzos con puerros Huevos gratinados con bechamel y jamón cocido Fruta del tiempo</p> <p>Stewed chickpeas with leeks Hard-boiled eggs gratin with ham Fruit</p>	<p>27 E 607 / G 19 / Col.76 / IPL.30 HC.58 / Fib.4 / P 27 / Sal 2</p> <p>Patatas a la marinera Abadejo al horno con calabaza asada Yogur natural</p> <p>Seafood style potatoes Roast pollack with baked pumpkin Yogurt</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>30 E 590 / G 21 / Col.92 / IPL.20 HC.44 / Fib.13 / P 30 / Sal 2</p> <p>Puré de verduras Tortilla de patata y calabacín con ensalada de tomate Fruta del tiempo</p> <p>Vegetable cream Spanish omelette with zucchini and tomato salad Fruit</p>	<p>31 E 606 / G 27 / Col.66 / IPL.32 HC.115 / Fib.24 / P 41 / Sal 1</p> <p>Alubias blancas a la hortelana Pechuga de pollo empanada con pimientos asados Fruta del tiempo</p> <p>White beans with vegetables Breaded chicken breast with peppers Fruit</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).
El menú incluye agua y pan.
Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

Nota
Pan integral 1 vez por semana
Whole grain bread once a week

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).
The menu includes water and bread.
Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 E 591 / G 31 / Col.87 / IPL.18
HC.50 / Fib.7 / P 26 / Sal 2

Sopa casera de pollo
Codillo asado con salsa de verduras
Fruta del tiempo
Homemade chicken soup
Roasted pork knuckle with vegetables sauce
Fruit

2 E 724 / G 22 / Col.63 / IPL.19
HC.49 / Fib.4 / P 25 / Sal 2

Arroz con tomate
Merluza al papillote con dados de calabacín
Yogur de sabores
Rice with tomato sauce
Roast hake with zucchini slices
Yogurt

3 E 626 / G 27 / Col.73 / IPL.20
HC.59 / Fib.17 / P 35 / Sal 3

Garbanzos estofados
Cocido completo: chorizo y morcillo
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas
Stew broth: red sausage and shank
Fruit

6 E 562 / G 20 / Col.0 / IPL.28
HC.75 / Fib.19 / P 19 / Sal 1

Lentejas con puerros
Empanadillas con ensalada
Fruta del tiempo
Lentils with leeks
Patties with salad
Fruit



7 E 572 / G 16 / Col.45 / IPL.25
HC.59 / Fib.3 / P 21 / Sal 3

Coditos gratinados
Lacón a la gallega con patata panadera
Yogur natural
Elbows pasta with gratin
Lacón with potatoes and paprika
Natural yogurt

8 E 538 / G 18 / Col.63 / IPL.23
HC.53 / Fib.8 / P 31 / Sal 2

Patatas a la riojana
Bacalao a la romana con calabaza asada
Fruta del tiempo
Rioja style potatoes
Cod in butter with roast pumpkin
Fruit



9 E 643 / G 30 / Col.290 / IPL.13
HC.54 / Fib.14 / P 38 / Sal 2

Alubias pintas guisadas
Huevos revueltos con pimiento y lechuga
Yogur de sabores
Stewed pinto beans
Scrambled egg with peppers and lettuce
Yogurt

10 E 524 / G 23 / Col.66 / IPL.34
HC.100 / Fib.18 / P 29 / Sal 2

Crema de zanahorias
Escalope de pollo guisado en salsa de verduras
Fruta del tiempo
Carrot cream
Chicken escalope in vegetables sauce
Fruit

13 E 392 / G 13 / Col.56 / IPL.17
HC.58 / Fib.5 / P 8 / Sal 3

Sopa de fideos
Albóndigas mixtas en salsa de tomate
Fruta del tiempo
Noodle soup
Meatballs in tomato sauce
Fruit

14 E 538 / G 27 / Col.80 / IPL.20
HC.55 / Fib.25 / P 37 / Sal 1

Garbanzos con berza
Merluza en salsa de calabacín
Fruta del tiempo
Stewed chickpeas with cabbage
Hake with zucchini sauce
Fruit



15 E 637 / G 22 / Col.269 / IPL.23
HC.76 / Fib.12 / P 29 / Sal 2

Judías verdes al ajo arriero
Tortilla de patata y chorizo con ensalada
Yogur natural
Green beans with garlic
Spanish omelette with red sausage and salad
Natural yogurt

16 E 695 / G 43 / Col.55 / IPL.20
HC.48 / Fib.17 / P 30 / Sal 1

Lentejas guisadas
Chuleta sajonia con piperrada
Fruta del tiempo
Lentils with vegetables
Saxony chop baked with peppers
Fruit



17 E 603 / G 15 / Col.80 / IPL.21
HC.44 / Fib.7 / P 27 / Sal 2

Arroz con champiñones
Ternera estofada a la jardinera
Fruta del tiempo
Rice with mushrooms
Beef stew with vegetables
Fruit



22 E 659 / G 23 / Col.145 / IPL.22
HC.78 / Fib.6 / P 32 / Sal 6

Macarrones con pisto
Varitas de pescado con ensalada
Macedonia de carnaval
Macaroni with vegetables
Fish sticks with salad
Carnival fruits



23 E 377 / G 9 / Col.135 / IPL.22
HC.49 / Fib.7 / P 24 / Sal 3

Crema de calabaza, puerro y zanahorias
Pollo asado al romero con calabacín asado
Fruta del tiempo
Pumpkin, leeks and carrot cream
Rosemary roast chicken with roast zucchini
Fruit

24 E 620 / G 29 / Col.276 / IPL.12
HC.52 / Fib.14 / P 34 / Sal 2

Alubias pintas guisadas
Tortilla francesa con salsa de tomate
Yogur de sabores
Stewed pinto beans
Omelette with tomato sauce
Yogurt

27 E 517 / G 15 / Col.48 / IPL.21
HC.55 / Fib.17 / P 26 / Sal 2

Puré de la huerta
Merluza en salsa de tomate
Fruta del tiempo
Vegetable cream
Hake in tomato sauce
Fruit

28 E 879 / G 36 / Col.23 / IPL.20
HC.86 / Fib.14 / P 40 / Sal 4

Sopa de cocido
Garbanzos con sacramentos
Fruta del tiempo
Stew soup
Chickpeas and stew meat
Fruit



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan.
Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NOTA

Pan integral 1 vez por semana
Whole grain bread once a week

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread.
Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.

NOTA



Lunes Monday	Martes Tuesday	Miércoles Wednesday	Jueves Thursday	Viernes Friday
-----------------	-------------------	------------------------	--------------------	-------------------



1 E 642 / G 10 / Col.247 / IPL.24
HC.62 / Fib.17 / P 32 / Sal 3

Menestra de verduras
Tortilla de patata con ensalada
Yogur de sabores
Mixed vegetables
Spanish omelette with lettuce
Yogurt

2 E 626 / G 15 / Col.55 / IPL.20
HC.38 / Fib.6 / P 24 / Sal 2

Arroz con tomate
Lomo adobado horneado con champiñones
Fruta del tiempo
Rice with tomato sauce
Roast marinated tenderloin with mushrooms
Fruit

3 E 507 / G 24 / Col.61 / IPL.20
HC.54 / Fib.17 / P 41 / Sal 1

Lentejas con calabacín
Bacalao a la riojana
Fruta del tiempo
Lentils with zucchini
Cod in Rioja sauce
Fruit



6 E 771 / G 26 / Col.277 / IPL.29
HC.95 / Fib.8 / P 34 / Sal 4

Macarrones con boloñesa vegetal
Revuelto de jamón cocido con ensalada
Fruta del tiempo
Macaroni with vegetable Bolognese
Scrambled egg and cooked ham with salad
Fruit

7 E 595 / G 14 / Col.149 / IPL.16
HC.77 / Fib.5 / P 41 / Sal 2

Patatas guisadas
Pollo al limón con calabacín dado
Yogur de sabores
Stewed potatoes
Roast chicken lemon with sliced zucchini
Yogurt

8 E 734 / G 25 / Col.57 / IPL.23
HC.96 / Fib.15 / P 30 / Sal 5

Potaje de garbanzos
Albóndigas mixtas en salsa campesina
Fruta del tiempo
Pottage chickpeas
Meatballs in vegetables sauce
Fruit

9 E 536 / G 19 / Col.71 / IPL.33
HC.43 / Fib.9 / P 28 / Sal 2

Crema de calabacín
Ragout de pavo guisado con patata dado
Yogur natural
Zucchini cream
Stewed turkey with potatoes
Natural yogurt

10 E 624 / G 22 / Col.80 / IPL.24
HC.67 / Fib.17 / P 37 / Sal 1

Alubias blancas guisadas
Merluza rebosada con ensalada
Fruta del tiempo
White beans with vegetables
Breaded hake with salad
Fruit

13 E 555 / G 23 / Col.66 / IPL.20
HC.55 / Fib.7 / P 15 / Sal 2

Arroz salteado con verduras
Filete de cerdo empanado con pimientos
Fruta del tiempo
Rice with vegetables
Breaded pork steak with sautéed peppers
Fruit

14 E 526 / G 26 / Col.66 / IPL.21
HC.55 / Fib.17 / P 18 / Sal 1

Lentejas con puerros
San marinos con ensalada
Fruta del tiempo
Lentils with leeks
Hake cordon bleu with salad
Fruit

15 E 598 / G 30 / Col.55 / IPL.26
HC.49 / Fib.11 / P 16 / Sal 2

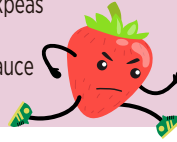
Puré de zanahorias
Chuleta sajonia horneada con champiñones
Fruta del tiempo
Carrot cream
Saxony chop with mushrooms
Fruit

16 E 505 / G 21 / Col.60 / IPL.15
HC.53 / Fib.17 / P 41 / Sal 1

Alubias pintas estofadas
Bacalao en salsa de tomate
Fruta del tiempo
Stewed pinto beans
Cod in tomato sauce
Fruit

17 E 381 / G 11 / Col.243 / IPL.26
HC.57 / Fib.2 / P 12 / Sal 3

Sopa de estrellas
Huevos gratinados con queso
Yogur natural
Starts soup
Hard-boiled eggs gratin with cheese
Natural yogurt



20 E 846 / G 22 / Col.56 / IPL.28
HC.158 / Fib.10 / P 37 / Sal 4

Patatas en salsa verde
Hamburguesa mixta al horno con ensalada
Fruta del tiempo
Potatoes in green sauce
Pork and veal hamburger with salad
Fruit

21 E 616 / G 24 / Col.69 / IPL.21
HC.51 / Fib.14 / P 25 / Sal 2

Judías verdes con patatas
Escalope de pollo en salsa de verduras
Fruta del tiempo
Green beans with potatoes
Chicken escalope in vegetables sauce
Fruit

22 E 675 / G 27 / Col.94 / IPL.20
HC.61 / Fib.14 / P 37 / Sal 2

Garbanzos con calabaza
Merluza al horno en salsa de zanahorias
Yogur de sabores
Chickpeas with pumpkin
Hake with carrots sauce
Yogurt

23 E 635 / G 42 / Col.57 / IPL.16
HC.70 / Fib.9 / P 28 / Sal 2

Espirales con tomate
Codillo asado con salsa de verduras
Fruta del tiempo
Pasta with tomato
Roasted pork knuckle with vegetables sauce
Fruit

24 E 665 / G 19 / Col.231 / IPL.26
HC.59 / Fib.23 / P 32 / Sal 2

Lentejas con verduras
Tortilla de patata con ensalada
Fruta del tiempo
Stewed lentils with vegetables
Spanish omelette with salad
Fruit



27 E 579 / G 10 / Col.60 / IPL.23
HC.47 / Fib.14 / P 25 / Sal 2

Paella de verduras
Bacalao en salsa verde con guisantes
Fruta del tiempo
Vegetables paella
Cod in green sauce with peas
Fruit

28 E 570 / G 28 / Col.238 / IPL.16
HC.47 / Fib.18 / P 26 / Sal 3

Alubias blancas guisadas
Huevos cocidos con salchichas
Fruta del tiempo
White beans to the gardener
Boiled eggs and sausages
Fruit

29 E 744 / G 24 / Col.103 / IPL.16
HC.105 / Fib.6 / P 25 / Sal 2

Espaguetis con refrito
Croquetas con ensalada
Postre especial
Spaghetti with vegetables
Croquettes with salad
Special dessert



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).
El menú incluye agua y pan.
Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

NoTA
Pan integral 1 vez por semana
Whole grain bread once a week

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).
The menu includes water and bread.
Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.